

PLANIFICACIÓN TUTORÍAS DE CONSULTA 2019/ 2020

DATOS DEL TUTOR

Nombre: Minerva Atenea Ojeda Delgado

Email: minojeda@pontevedra.uned.es

DATOS DE LA ASIGNATURA

Nombre: INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA Y SALUD

Código: **62014142**

Periodo temporal (anual / 1º cuatr. / **2º cuatr.**):

MATERIALES NECESARIOS PARA EL ESTUDIO

Textos básicos de la asignatura:

ISBN(13): 9788413241722

Título: PSICOLOGÍA Y SALUD: EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO

Autor/es: José María Buceta Y Blanca Mas (Eds.) ;

Editorial: : DYKINSON

RECURSOS NECESARIOS PARA LA TUTORÍA

Proyector	X
Pizarra	X
Pizarra digital	
Vídeo	X
Otros	

HORARIO DE TUTORÍAS

Día: Lunes

Hora: 19:00

Aula: AVIP 1

PLANIFICACIÓN DE LAS SESIONES DE TUTORÍAS DE CONSULTA

Ejemplo

TUTORÍA 1: 17/02/2020

Contenidos:

Teóricos	Tema 1. Intervención psicológica y salud: características y objetivos.
----------	--

	Tema 2. Estrés, rendimiento y salud.
Prácticos	

Materiales:

Curso Virtual	Presentación de los temas, resúmenes, esquemas, glosario de términos complejos, todo en formato digital.
------------------	--

TUTORÍA 2: 02/03/2020

Contenidos:

Teóricos	Tema 3. Trastorno por estrés postraumático: abuso sexual infantil y su tratamiento.
Prácticos	

Materiales:

Curso Virtual	Presentación de los temas, resúmenes, esquemas, glosario de términos complejos, todo en formato digital.
------------------	--

TUTORÍA 3: 09/03/2020

Contenidos:

Teóricos	Tema 4. Intervención psicológica en situaciones de emergencia. Tema 5. Intervención psicológica en la rehabilitación de lesiones deportivas.
Prácticos	

Materiales:

Curso Virtual	Presentación de los temas, resúmenes, esquemas, glosario de términos complejos, todo en formato digital.
------------------	--

TUTORÍA 4: 16/03/2020

Contenidos:

Teóricos	Tema 6. Evaluación y tratamiento psicológicos después del infarto de miocardio Tema 7. Psicología y salud sexual
----------	---

Prácticos	

Materiales:

Curso Virtual	Presentación de los temas, resúmenes, esquemas, glosario de términos complejos, todo en formato digital
------------------	---

TUTORÍA 5: 23/03/2020

Contenidos:

Teóricos	Tema 8. Intervención psicológica para fomentar el ejercicio físico.
Prácticos	

Materiales:

Curso Virtual	Presentación de los temas, resúmenes, esquemas, glosario de términos complejos, todo en formato digital.
------------------	--

TUTORÍA 6: 30/03/2020

Contenidos:

Teóricos	Tema 9. Tratamiento psicológico de las conductas adictivas. Tema 10. Tratamiento psicológico del hábito de fumar.
Prácticos	

Materiales:

Curso Virtual	Presentación de los temas, resúmenes, esquemas, glosario de términos complejos, todo en formato digital.
------------------	--

TUTORÍA 7: 20/04/2020

Contenidos:

Teóricos	Tema 11. Tratamiento psicológico del insomnio.
----------	--

Prácticos	
-----------	--

Materiales:

Curso	Presentación de los temas, resúmenes, esquemas, glosario de términos
Virtual	complejos, todo en formato digital.

TUTORÍA 8: 27/04/2020

Contenidos:

Teóricos	Tema 12. Evaluación y tratamiento psicológico del asma bronquial.
Prácticos	

Materiales:

Curso	Presentación de los temas, resúmenes, esquemas, glosario de términos
Virtual	complejos, todo en formato digital.

TUTORÍA 9: 04/05/2020

Contenidos:

Teóricos	Tema 13. Coaching y salud.
Prácticos	

Materiales:

Curso	Presentación de los temas, resúmenes, esquemas, glosario de términos
Virtual	complejos, todo en formato digital.

TUTORÍA 10: 11/05/2020

Contenidos:

Teóricos	REPASO EXAMEN
Prácticos	

Materiales:



Curso	Presentación de los temas, resúmenes, esquemas, glosario de términos
Virtual	complejos, todo en formato digital.

PRUEBAS DE EVALUACIÓN CONTINUA:

Criterios de evaluación:

NO HAY PEC